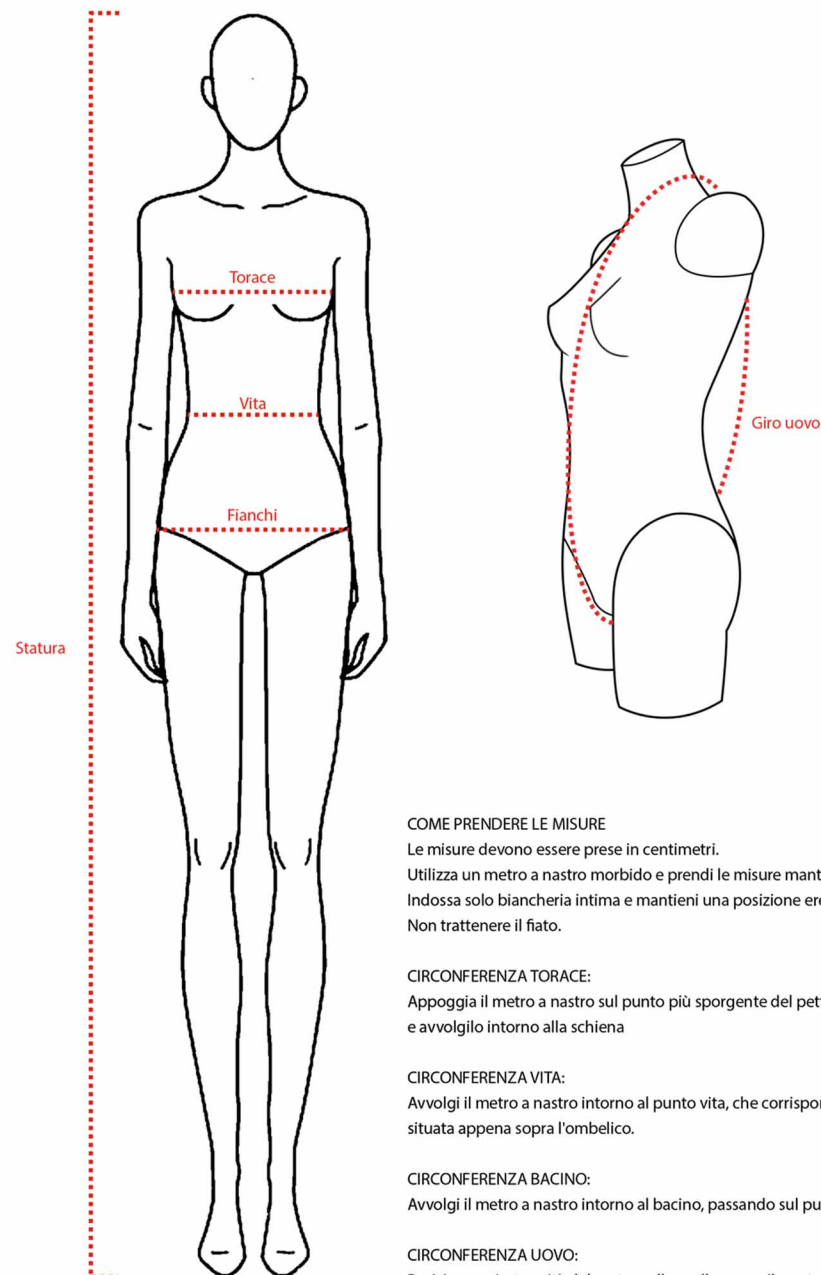


TABELLA MISURE KIDS						
TAGLIA	CIRCONFERENZA TORACE	CIRCONFERENZA VITA	CIRCONFERENZA FIANCHI	GIRO UOVO	ALTEZZA	ETÀ
00	58	52	62	94-98	104	4 ANNI
0	60	54	64	100 -104	110	5 ANNI
I	62	56	66	106 -110	116	6 ANNI
II	65	58	68	112 -116	122	7 ANNI
III	68	60	71	118 -122	128	8 ANNI
IV	71	62	74	124 -128	134	9 ANNI
V	74	64	77	130 -134	140	10 ANNI
VI	77	66	80	132 -136	146	11 ANNI

TABELLA MISURE DONNA					
TAGLIA	CIRCONFERENZA TORACE	CIRCONFERENZA VITA	CIRCONFERENZA FIANCHI	GIRO UOVO	ALTEZZA
XS	84	60	88	134 -138	153 -158
S	88	64	92	138 -144	159 -163
M	92	68	96	144 -148	164 -168
L	96	72	100	148 -154	169 - 174
XL	100	76	104	154 -160	175 -178
XXL	104	80	108	160 -166	177 - 180

TABELLA MISURE UOMO				
TAGLIA	CIRCONFERENZA TORACE	CIRCONFERENZA VITA	CIRCONFERENZA FIANCHI	ALTEZZA
XS	88	76	92	173
S	92	80	96	176
M	96	84	100	178
L	100	88	104	181
XL	104	92	108	185
XXL	108	96	112	187



COME PRENDERE LE MISURE

Le misure devono essere prese in centimetri.

Utilizza un metro a nastro morbido e prendi le misure mantenendo il metro aderente al corpo.

Indossa solo biancheria intima e mantieni una posizione eretta e rilassata.

Non trattenere il fiato.

CIRCONFERENZA TORACE:

Appoggia il metro a nastro sul punto più sporgente del petto, fallo passare sotto le braccia e avvolgilo intorno alla schiena

CIRCONFERENZA VITA:

Avvolgi il metro a nastro intorno al punto vita, che corrisponde alla parte più stretta del tronco, situata appena sopra l'ombelico.

CIRCONFERENZA BACINO:

Avvolgi il metro a nastro intorno al bacino, passando sul punto più sporgente dei glutei.

CIRCONFERENZA UOVO:

Posiziona un'estremità del metro sulla spalla, sopra il punto più alto del busto.

Fai scendere il metro lungo il busto, passandolo attraverso l'inguine e riportalo verso l'alto, fino a tornare al punto di partenza sulla stessa spalla.